



Erholungs- und Fastenwoche

im Geiste der Hl. Hildegard von Bingen

In dieser ganzheitlichen Themenwoche tauchen Sie ein in die Spiritualität der Hl. Hildegard von Bingen. Erleben Sie eine Woche im angenehmen Wechsel von Musik, Meditationen, Vorträgen und Gebet. Verbringen Sie erholsame Tage am Bodensee und geniessen Sie diese Auszeit mit Spaziergängen und guten Gesprächen.

	Erholungswoche		Fastenwoche	
Ernährung	Schmackhafte Vollwertkost auf der Basis von Dinkel, Gemüse, Obst und Gewürzen.		Dinkelmus am Morgen, Suppe am Mittag und Abend, untertags Apfel und Tee.	
Daten	09.02. - 14.02.2026 mit Ute Kreidler 26.10. - 31.10.2026 30.11. - 05.12.2026		23.03. - 28.03.2026	
Kosten	Parkseitig	Seeseitig	Parkseitig	Seeseitig
Einzelzimmer	CHF 1'185.-	CHF 1'260.-	CHF 1'015.-	CHF 1'090.-
Doppelzimmer	CHF 1'110.-	CHF 1'210.-	CHF 940.-	CHF 1'040.-

Pro Person für Mo-Sa | inkl. Vollpension und Wochenprogramm | Einzelnutzung Doppelzimmer: + CHF 150.-

SOKRATES

Gesundheitszentrum Bodensee

Gesundheitszentrum Sokrates AG

Im Park 5 | CH-8594 Güttingen

+41 71 694 55 44 | www.klinik-sokrates.ch