



# Gesundheitswoche

Für alle, die eine Pause vom Funktionieren brauchen

Erleben Sie eine Woche der Entspannung, Regeneration und Stärkung. Individuell - harmonisierend - motivierend.

Im Wochenprogramm sind folgende Leistungen enthalten:

- » 5 Übernachtungen im Panoramazimmer
- » Halb- oder Vollpension
- » 2 Massagen à 30 Minuten
- » 1 Musiktherapie
- » 1 Kunsttherapie
- » 1 Ernährungsberatung
- » Heilsames Singen und Heilmeditationen gemäss Wochenprogramm
- » Zugang Klangwohle, Malatelier und Fitness- und Bewegungsraum
- » Wellnessbereich (Infrarotsauna, finnische Sauna, Dampfbad, Kneipp-Fussbecken, Vichy-Dusche und Lichttherapie-Liege)
- » Vielfältiges Abendprogramm gemäss Wochenprogramm

» Kosten:	<b>Halbpension</b>	<b>Vollpension</b>
Montag bis Samstag	CHF 1'515.-	CHF 1'635.-

Pro Person für Mo-Sa | Präventionsangebot | Preise für Einzelzimmer Park Superior, weitere Zimmeroptionen buchbar | Je nach Versicherungsdeckung leisten Krankenkassen einen Präventionsbeitrag an die Gesundheitswoche | Abrechnung als Therapiebehandlung in Teilleistungen nicht möglich | Halbpension: 5 Abendessen | Vollpension: zusätzlich 4 Mittagessen

## SOKRATES

Gesundheitszentrum Bodensee

**Gesundheitszentrum Sokrates AG**

Im Park 5 | CH-8594 Güttingen

+41 71 694 55 44 | [www.klinik-sokrates.ch](http://www.klinik-sokrates.ch)